

# Диагностика: признаки гаджет-зависимости у дошкольника

- Ребенок регулярно играет с гаджетом, по возможности – ежедневно
- Время игры с гаджетом возрастает
- Ребенок регулярно скачивает себе еще игры или приложения либо просит взрослого скачать
- Ребенок играет или занимается чем-то еще в гаджете параллельно с другими занятиями: едой, живой игрой
- Ребенок предпочитает виртуальный мир, например игру или блуждание в сети, любому другому занятию
- Ребенок испытывает больше позитивных чувств и внимания к виртуальному миру, чем к реальному миру
- Ребенок не хочет и не может самостоятельно отказаться от игры и прервать ее
- Ребенок не может сам спрогнозировать, когда закончит заниматься с гаджетом; говорит о времени с гаджетом «сейчас», «еще», «ну скоро»; в целом не хочет думать об этом завершении
- Запрет или невозможность играть с гаджетом вызывают у ребенка негативные чувства
- Ребенок обсуждает виртуальные игры, героев, ролики и играет в них в реальности; персонаж игры или ролика становится персонажем живой игры
- Ребенок врет, чтобы скрыть, насколько много или часто он играет
- Ребенок может использовать гаджет тайком от родителей
- Без гаджета ребенок томится, скучает, в другом настроении
- Ребенок готов на жертвы ради возможности играть: например, не пойдет гулять, уберет в комнате
- Ребенок готов конфликтовать ради возможности заниматься с гаджетом